

令和6年度福岡スポーツ鍼トレーナー部会講習会年間予定表

会期：令和6年5月～令和7年3月（19時30分～21時30分）

会場：（座学まで）福岡市鍼灸師会館・（実技から）はりきゅう整骨院 康寿庵

【 講義 】

スポーツ鍼灸（鍼）

	日付	曜日	内容	演題	備考	単位
前期	5月23日	木		入部説明会 トレーナーとしての心得・基礎知識	仲嶋 清田	
	6月13日	木	基礎	メディカルチェック（内科）（整形）	（内科）要（整形）山口	2
	6月27日	木	講習	スポーツ外傷・障害	藤田	2
	7月11日	木	（座学）	応急処置	平野	2
	7月25日	木	必須	テーピング（基礎）	清田・藤田	6
	8月8日	木				
	8月22日	木				
	9月12日	木	必須	ストレッチ	藤田	2
	9月26日	木	必須	キネシオ（基礎・応用）	舟木	6
	10月10日	木				
10月24日	木					
後期	10月31日	木		鍼実技	外部鍼灸師	2
	11月3日	日	必須	福岡マラソン・駅伝直前ミーティング	ケアボランティア参加者全員受講	4
	11月7日	木		福岡マラソンEXPO資材搬入	福岡市役所	
	12月5日	木		アスリートから見たトレーナーの役割	外部アスリート	2
	12月19日	木		メンタルトレーニング	外部講師	2
	1月16日	木	必須	栄養学	外部講師（管理栄養士）	4
	2月13日	木	必須	アンチドーピング	外部講師（スポーツファーマシスト）	4
	3月27日	木		認定式		
						38

【 現場実習 】 ※決まり次第、随時、トレーナー活動を入れていきます

4月	10日	木	福岡県レディースバドミントン大会	福岡市総合体育館（照葉）
5月	3日	金・祝	ミックスバレー	南体育館
	未定		リレーマラソン	グローバルアリーナ
6月	未定		アクアスロン	未定
7月	3日	水	西日本レディースバドミントン大会	福岡市総合体育館（照葉）
	15日	月・祝	ミックスバレー	西体育館
8月	7日	水	全九州レディースバドミントン大会	福岡市民体育館
9月	11日	水	福岡県クラブ対抗レディースバドミントン大会	福岡市総合体育館（照葉）
	22日	日	ミックスバレー	中央体育館
11月	8・9日	金・土	福岡マラソン2024EXPO	福岡市役所前広場
	10日	日	福岡マラソン2024	糸島市ゴール地点
	17日	日	福岡県市町村対抗駅伝	筑後広域公園
	23日	土・祝	ミックスバレー	中央体育館
2025年1月	未定		ミックスバレー	未定
2月	未定		しんちゃんカップバレーボール大会	早良体育館
	19日	水	福岡地区レディースバドミントン大会	福岡市民体育館
3月	未定		ミックスバレー	未定

※現場実習参加者には日当・交通費支給

※資材搬入・人員運搬の為にレンタカーを使用することもある（レンタカー代は支給）

※新年度の部会員は多くの現場実習に出ること

※現・部会員は参加メンバーの固定化を防ぐためにもご協力お願いします